

## **PROGRAMY PROFILAKTYCZNE REKOMENDOWANE I FINANSOWANE PRZEZ WYDZIAŁ ZDROWIA URZĘDU MIASTA**

### **„Noe” – rekomendowany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Program realizowany jest w szkołach ponadpodstawowych, klasach pierwszych/drugich.

#### **Cele realizacji –**

Umożliwienie identyfikacji problemu wynikającego z życia w rodzinie z problemem alkoholowym, uświadomienie potrzeby sięgnięcia po pomoc specjalistów jeśli żyjemy w rodzinie z problemem alkoholowym, umożliwienie wydostania się z pułapki wynikającej z życia w rodzinie z problemem alkoholowym, nabycie konkretnej wiedzy i umiejętności radzenia sobie w sytuacjach wynikających z dysfunkcji w rodzinie, zdobycie umiejętności obrony własnych postanowień wobec nacisku grupy rówieśniczej.

**Sposób realizacji** – dostarczenie rzetelnej wiedzy związanej ze spożywaniem alkoholu, przełamanie przekonań normatywnych, wzmocnienie postaw abstynenckich, świadectwa realizatorów, dyskusja, mini trening asertywności, podjęcie własnego postanowienia.

**Ilość uczniów:** od jednego do trzech oddziałów

**Czas pracy:** Realizowany przez 3 osoby, 3/4 godziny lekcyjne w tym 1 godzina na konsultacje indywidualne z uczniami zgodnie z zapotrzebowaniem.

**Realizatorzy:** trzy osoby.

### **„Korekta” – rekomendowany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Program realizowany dla jednego oddziału/ klasy (około 30 uczniów); przeznaczony dla uczniów pełnoletnich.

**Cele realizacji** – wzmocnienie u uczestników programów profilaktycznych tendencji do odpowiedzialnych zachowań związanych z piciem alkoholu; uświadomienie natychmiastowych i odroczonej konsekwencji używania środków psychoaktywnych; obniżenie wśród uczniów tendencji do podejmowania ryzykownych zachowań alkoholowych generowanych przez grupę rówieśniczą; ukazanie atrakcyjnego aspektu zdrowego stylu życia i wzmocnianie środowiska abstynenckich w szkole; odkłamanie stereotypowych zachowań i mitów alkoholowych; pogłębienie rozumienia alkoholowych zachowań otoczenia.

**Sposób realizacji** – dostarczenie rzetelnej wiedzy związanej ze spożywaniem alkoholu, przełamanie przekonań normatywnych, ocena własnego kontaktu z alkoholem, wzmocnienie postaw abstyneckich.

**Czas pracy:** 2 godziny lekcyjne.

**Program realizowany przez jedną osobę.**